

## ESTUDIO DE SUEÑO O POLISOMNOGRAFÍA.

El paciente ingresa en nuestra clínica de sueño de las 22:00 hrs. a las 8:00 hrs. del día siguiente (hospitalización nocturna). Se realiza durante toda una noche, en sueño natural (no se suspenden los medicamentos de uso habitual, se mantienen los medicamentos para dormir si son de uso habitual).

El registro de sueño es un procedimiento indoloro que evalúa diferentes variables: Apneas, ronquidos, movimientos respiratorios torácicos y abdominales, flujo aéreo nasal y bucal, saturación de oxígeno segundo a segundo, actividad muscular en mandíbulas y piernas, frecuencia cardíaca, etapas del dormir, calidad del sueño, arquitectura del sueño. La clínica cuenta con el mejor equipo para estudio del sueño (Healthdyne-USA)

Debe venir con el pelo limpio, lavado con shampoo normal sin bálsamo. Traer su ropa de dormir habitual, la mas conveniente es aquella del tipo pijama, con pierna larga, traer zapatillas de levantarse. No se permite TV ni radio, puede traer lectura.

Sobre todo niños pero también adultos, pueden traer su "tuto" o cabecera.

Venir cenado en forma normal, hacer el día lo más habitual, como un día normal, de acuerdo a sus rutinas.

**Incluye:** sala de sueño climatizada, Ventana habitual más ventana termo panel acústica, Cama americana Rosen. Personalizado (un paciente por noche). Baño de uso exclusivo para el paciente, ducha matinal, elementos normales de aseo. Desayuno. Niños y adolescentes deben quedarse con un familiar.

Contamos con el Contrato de Área Protegida **HELP** (Atención médica móvil en caso de emergencia y/o urgencia)

Puede visitar el centro anteriormente para familiarizarse con los sensores y electrodos a usar (ninguno causa dolor) así como el dormitorio que usará.

Los restos de pasta conductora o el gel utilizado en los exámenes que no pudo ser retirada en laboratorio, debe ser retirada totalmente de la piel en la casa.

Recomiendo visitar su Isapre, Seguro y Bienestar con el fin de conocer la cobertura, reembolsos y facilidades que le darán.

No tenga duda en comunicarse a **Neuroclinic** frente a cualquier duda.

Atte:

Dr. Eugenio Soto Garrido  
Neurólogo - Neurofisiología clínica